

От первых признаков деменции до потери близкого человека проходит примерно 5 лет вашей невнимательности. Этот тест позволит понять, являются ли появившиеся изменения в поведении близкого человека проявлениями болезни, или пока серьезных причин для беспокойства нет. Этот тест позволит выявить когнитивные нарушения на ранней стадии в 90% случаев.

1	У близкого вам человека есть проблемы с памятью?	Да - 1	Нет - 0
2	Если это так, стала ли она хуже, чем несколько лет назад?	Да - 1	Нет - 0
3	Ваш близкий повторяет один и тот же вопрос или высказывает одну и ту же мысль несколько раз в течение дня?	Да - 2	Нет - 0
4	Забывает ли он о назначенных встречах или событиях?	Да - 1	Нет - 0
5	Кладет ли он вещи в непривычные места чаще одного раз в месяц?	Да - 1	Нет - 0
6	Подозревает ли других в том, что они прячут или крадут его вещи, когда не может найти их?	Да - 1	Нет - 0
7	Часто ли он испытывает трудности при попытке вспомнить час, день, месяц, год; пытается вспомнить одну и ту же дату чаще одного раза в день?	Да - 2	Нет - 0
8	Он испытывает проблемы с ориентацией в незнакомом месте?	Да - 1	Нет - 0
9	Усиливается ли растерянность за пределами дома или в поездках?	Да - 1	Нет - 0
10	Возникают ли у вашего близкого проблемы при произведении расчетов, например, при расчете сдачи в магазине?	Да - 1	Нет - 0
11	Есть ли трудности с оплатой счетов или произведением других финансовых операций?	Да - 2	Нет - 0
12	Забывает ли он принимать лекарства? Бывают ли эпизоды, когда он не может вспомнить, принимал ли уже лекарство?	Да - 1	Нет - 0
13	Есть ли проблемы с управлением автомобилем? Переживаете ли вы за его способность справляться с управлением?	Да - 1	Нет - 0
14	Возникают ли трудности при использовании бытовых приборов, телефона, телевизионного пульта?	Да - 1	Нет - 0
15	Испытывает ли он затруднения, выполняя работу по дому (со скидкой на естественные физические ограничения)?	Да - 1	Нет - 0
16	Потерял ли он интерес к привычным увлечениям: занятиям на воздухе, рукоделию, танцам и другим (со скидкой на естественные физические ограничения)?	Да - 1	Нет - 0
17	Может ли он потеряться на знакомой территории (например, рядом с собственным домом)?	Да - 2	Нет - 0
18	Утрачивает ли он чувство правильного направления движения?	Да - 1	Нет - 0
19	Случается ли, что ваш близкий человек не только забывает имена, но и не может вспомнить нужное слово?	Да - 1	Нет - 0
20	Путает ли ваш близкий имена родственников или друзей?	Да - 2	Нет - 0
21	Есть ли у него проблемы с узнаванием знакомых людей?	Да - 2	Нет - 0

### **Интерпретация результатов: сложите баллы**

**Ниже 5 баллов** – отсутствие значимых проблем в когнитивной сфере.

**От 5 до 14 баллов** – умеренные когнитивные нарушения, необходимо обращение к неврологу. У 15% лиц из этой группы развивается деменция в течение года.

**Выше 14 баллов** – высокая вероятность деменции, необходимо обратиться за помощью к психиатру.

Регистратура диспансера (ул.Эжвинская, д. 1а): т. 36-53-51

Регистратура диспансера город (Сысольское ш., д.60): т. 22-90-36